

一日のスケジュール

時間	
6時	起床 寝巻き着替え 整容 洗面、歯磨き
8時	朝食
9時:30	通所へ移動 (お迎えあり)
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="background-color: #00aaff; color: white; margin: 0;">通所</p> <p style="margin: 0;">月・火・木・金</p> <p style="margin: 0;">9:30~6:00</p> </div>
12時:00	昼食 入浴、レクレーション
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="background-color: #90c080; margin: 0;">訪問看護</p> <p style="margin: 0;">月・16:05~16:30</p> <p style="margin: 0;">水・11:00~11:30</p> </div>
	おやつ
16時30	通所から帰宅
17時:00	夕食
19時:00	歯磨き、寝巻き着替え
21時:00	就眠